

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rillettes & cornichons

Pastèque



Fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Haut de cuisse de
poulet

Saucisse grillée

Marmite de poisson

Pommes rissolées

Riz

Courgettes sautées à
la persillade

Piperade

Poêlée de légumes
d'antan

Semoule

DESSERT

Glace

Brownie

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs
vinaigrette



Concombre bulgare



Melon



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au
caramel

Boulgour aux petits
légumes

Poêlée de
champignons

Keftas de pois chiches
sauce au fromage
blanc



Petits pois

Pommes grenailles

Filet de dinde sauce
ketchup

Lentilles

Tomates à la
provençale

Dos de colin au thym
& citron

Coquillettes

Brocolis

DESSERT

Fruit frais



Donut's

Entremets au
chocolat

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Fromage

Tomates vinaigrette



Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de
terre au fromage



Salade verte



Emincé de dinde à la
napolitaine

Haricots verts

Macaronis

Rôti de porc à
l'estragon

Riz

Courgettes sautées

Pavé de poisson sauce
au beurre blanc

Carottes à la crème

Semoule

DESSERT

Yaourt velouté aux
fruits

Fruit frais



Muffin aux framboises

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée & sa
sauce

Purée

Poêlée campagnarde

MARDI

Salade de pâtes à
l'indienne

Mijoté de joues de
porc

Epinards à la crème

Blé

JEUDI

Salade d'orange &
pamplemousse

Chili végétarien aux
haricots rouges



Riz

Petits pois

VENDREDI

Salade verte,
fromage, tomate et
jambon



Poisson pané

Ratatouille

Semoule

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Gâteau au chocolat

Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre niçoise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin

Riz

DESSERT

Cocktail de fruits

MARDI

Concombre à la crème de ciboulette

Boulettes végétales

Semoule

Bâtonnière de légumes

Yaourt aromatisé

JEUDI

Carottes râpées

Saucisse grillée

Pommes rissolées

Crumble de légumes

Far breton

VENDREDI

Fromage

Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur

Tortis

Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**