

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique



Friand au fromage

Céleri aux pommes

Taboulé à l'orientale

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Bolognaise de légumes



Pilon de poulet sauce Tex mex

Chili con carne

Dos de colin

Macaronis

Jardinière de légumes

Riz

Purée de potiron

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Entremets au chocolat

Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Produit bio



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Soupe de tomates aux vermicelles

Carottes râpées aux épices



Chou chinois à l'emmental



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Brandade de poisson

Saucisse grillée

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles

Semoule / Légumes du tadjine

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos

Far breton

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Produit bio

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits
pois et maïs en
vinaigrette

Chou blanc vinaigrette



Betteraves

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille à la
hongroise

Fricassée de carottes
jaunes et oranges

Raviolis au boeuf

Salade verte



Jambon grillé

Gratin de chou-fleur

Curry de légumes au
lait de coco



Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt velouté

Gâteau aux pommes

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit bio



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit bio



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit bio



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**