

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit bio



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Crêpe au fromage

Chou rouge aux
pommes



Piémontaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé



Boulettes de bœuf
aux champignons

Saucisse grillée

Lieu sauce dieppoise

Tortis

Ratatouille

Purée

Haricots verts à l'ail



DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Marbré au chocolat

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit bio



Plat végétarien

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

11 novembre

Céleri râpé à la
vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Julienne de légumes

Rôti de porc au
colombo

Gratin de chou-fleur

Mijoté de haricots
rouges



Riz



DESSERT

Fruit frais



Beignet au chocolat

Cocktail de fruits

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Produit bio



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Crêpe au fromage

Salade César



Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Haut de cuisse de poulet

Effiloché de porc

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte



Haricots beurre

Carottes

Boullgour aux petits légumes

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Produit bio



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et
au maïs

MARDI

Betteraves à la
vinaigrette

JEUDI

Salade coleslaw



VENDREDI

Terrine de poisson

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à la
normande

Merlu pané au citron

Boulettes panées de
blé



Paupiette de veau

Poêlée du chef

Riz

Petits pois



Pommes rissolées

DESSERT

Compote de fruits

Yaourt aromatisé

Gâteau à la confiture

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fournisseurs locaux

Boulangerie Le Fournil à Lorient

Lait bio : Laiterie de Kerguillet à Plouay

Porc BBC : Ty Producteurs à Kervignac

Viande fraîche : Kervarrec à Naizin

Porc du Lycée La Touche à Ploërmel

Salade et légumes de saison : Pillet maraîcher à Kervignac

Lait et yaourts BBC : Prairie Laitière à Kervignac

Poisson frais : Top Atlantique du port de Lorient

Légumes bio : Optim'ism à Riantec et Pont-Scorff



Produit bio



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 7BROHE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**